

**Redactie**

Frans Metsers  
[fmetsers@gmail.com](mailto:fmetsers@gmail.com)  
[www.kbo-oss-ussen.nl](http://www.kbo-oss-ussen.nl)



**GEPLANDE  
EVENEMENTEN:**

**Fietsen:**

De Hille:

Woe 17 juli 13.00 uur

Woe 21 aug. 13.00 uur

**Jaarlijks reisje:**

Woe: 10 juli

**Activiteiten:**

**Wijkcentrum De Hille**

**Jokeren / Rikken:**

Ma 13.30 - 16.30 uur

Di 19.30 - 22.30 uur

**Line dance:**

Woensdag

10 juli + 28 augustus

9.45 - 11.45 uur

**Biljarten:**

Juni/juli:

Maandag en vrijdag

13.00 - 17.00 uur

**Dansavond:**

Zaterdag

20.30 - 24.00 uur

**Wijkcentrum De Bonte  
Hoef**

**Remiën** (van KBO-  
Ussen):

Donderdag

19.30 - 22.30 uur

**Beste KBO leden,**

De zomerse dagen zijn eindelijk aangebroken. We kijken vooruit naar leuke activiteiten die op het programma staan.

**Inhoud:**

Pag. 1 Jaarlijks reisje KBO Ussen - 10 juli

Pag. 2 Fietsen - 17 juli / 21 augustus

Pag. 2 Verslag Fietstocht

Pag. 3 Line dance - 12 en 26 juni / 10 juli

Pag. 3 Jeu de Boules toernooi KBO Kring Oss - 10/11 juli

Pag. 4 Thema-avond "Blauwe zones" - donderdag 4 juli

Pag. 4 Kaarten: Oproep = Is er interesse in Klaverjassen ?

**VAKANTIE SLUITING WIJKCENTRUM DE HILLE**

Er zijn geen activiteiten in De Hille van 22 juli t/m 10 augustus.

**JAARLIJKS REISJE KBO USSEN - woensdag 10 JULI**

Aanwezig: 08.15 uur bij de ingang van De Hille.

Vertrek: 08.30 uur. Terugkomst: verwacht om rond 21.00-21.30 uur.

We hebben weer een mooi aantal van 81 aanmeldingen mogen ontvangen. De inschrijving is inmiddels gesloten.



Het reisje gaat naar het Tapijtmuseum in Genemuiden met rondleiding en demonstraties. Vervolgens gaan voor de koffietafel met soep en kroket met aansluitend een rondvaart door het prachtige gebied rond Dwaarsgracht, oud Giethoorn en een deel van de Weerribben.

Bij terugkomst nog even een drankje en dan via Terwolde, waar we kunnen bijkomen met een goed verzorgd 3-gangen diner, weer terug naar het Osse.



## Fietsen - woensdag 17 juli / 21 augustus - 13.00 uur

Van juni t/m augustus is er een georganiseerde fietstocht met gids op elke 3e woensdag van de maand. De route bedraagt zo'n 35 tot 40 km met halverwege tijd voor een bakje koffie of zo. Iedereen is welkom en het is gratis. Verzamelen bij de ingang van wijkcentrum De Hille om 13.00 uur.



## Verslag van Fietstocht van 19 juni door Maarten

### **1e Fietstocht van 2024, "De fiets, da's pas iets!"**

Het is een stralende woensdagmiddag. Het is de derde woensdag van juni en eindelijk wordt er weer gefietst. De vorige derde woensdagen van de maand was het weer te slecht. We verzamelen bij de hoofdingang van De Hille rond de klok van 1 uur. Onze wegkapitein, hoofd afdeling fietsroutes, Wim (Wittenberg), staat te popelen om te vertrekken. We zijn met acht deelnemers: Arnold, Truus, Kees, Lidi, Roos, Jan, Maarten en Wim zelf.



Wind tegen of wind mee? Het maakt vandaag niet zoveel uit. We koersen meteen richting Geffense Polder. Wat een prachtig dorp is dat toch. Via de Nulandse straat en dus niet over de F59, rijden we naar de Kruisstraat. Wim kent weggetjes die wij nog niet kennen. De sfeer is goed, het zonnetje schijnt en in Rosmalen aangekomen (na 15 km) strijken we neer op het schitterende terras van Café Zaal D'n Beer. Lekkere koffie maar voor de echte liefhebbers ook keuze uit honderdvijftig soorten bier. Begin er maar aan.

### **Terras D'n Beer, Rosmalen.**

We laten ons graag verrassen en hebben alle vertrouwen in de toerleider. Wim heeft iets moois bedacht. Via Empel rijden we langs het Máximakanaal naar Den Bosch en daarna naar Maliskamp. Men frons de wenkbrauwen wanneer Wim aangeeft dat er geritst moet worden. Inderdaad, we gaan achter elkaar rijden i.p.v. met twee naast elkaar. Niet veel later rijden we door donkere bospaden, modderige zandweggetjes en smalle met natte bladeren bedekte grindpaadjes. Het is opletten geblazen. Het regenachtige weer van het voorjaar heeft hier z'n sporen achtergelaten. Gelukkig geen probleem voor ons clubje: iedereen fietst er gemakkelijk door heen. Goed materiaal en een gezonde fietsgeest doen wonderen. Iedereen is enthousiast en het doet denken aan Parijs-Roubaix maar dan in de maand juni. Veel fietsplezier en alom tevredenheid. Maliskamp-Vinkel door de bossen, wie had dat vooraf kunnen bedenken. Dan is het tijd voor een welverdiende drinkpauze. "Op de Nieuwekampen" heet onze volgende pleisterplek (33 km). Het is warm en veel fietsers gaan nu voor een heerlijk zelfgemaakt ijsje van boerin Janneke. Het is



heerlijk toeven op het terras en we nemen de tijd om nog eens goed rond te kijken op deze omgetoverde boerderij. Biggetjes, kippen en koeien worden hier in de watten gelegd. Ze hebben een luizenleventje.

### **Klompemuseum Vinkel.**

Het wordt tijd om naar huis te gaan. Nog steeds mooi fietsweer en altijd wind in de rug. Wanneer we Geffen naderen wijst Wim ons op het Klompemuseum. Ook hier stoppen we even voor wat foto's. Vervolgens via de Geffense Plas naar de Ruwaard. We nemen afscheid van elkaar bij Winkelcentrum De Heihoek (ruim 40 km op de teller). De hesjes worden ingeleverd en we bedanken Wim en elkaar. Het was een mooie middag met prachtig weer, schitterende fietsroutes en een gezellig gezelschap.

Graag tot een volgende keer, houdoe.



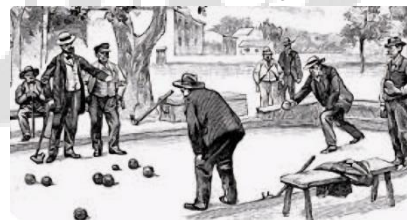
### **Line dance - woensdag 10 juli & 28 augustus - 9.45-11.45 uur**

In juli en augustus hebben we Line dance in De Hille voor beginners en gevorderden van 9.45 tot 11.45 uur. Iedereen is welkom. Jan Ansems is degene die u dit piekfijn kan leren met goede muziek en de juiste passen.



### **Jeu de Boules toernooi KBO Kring Oss - woensdag/donderdag 10/11 juli**

Er wordt gespeeld op de banen van de petanquevereniging "Boules de Boeuf" in Oss op sportpark Rusheuvel (ingang Macharensesweg) en bij slecht weer worden de binnenbanen gebruikt.



Opgeven (zie formulier pagina 3) en betaling voor één van de twee dagen vóór 28 juni bij Piet van Dongen of Frans Metsers tijdens de soos-uren.

Kosten € 5,00 voor KBO-leden en voor niet-leden € 10,00.

Ieder speelt individueel, de organisatie stelt de teams samen en in de ochtend speel je met een ander team dan in de middag.

Rond de middag (12.00 uur) is er een frietwagen en mag ieder gratis eten bestellen. Ieder krijgt ook een gratis drankje aangeboden.

Aanvang op beide dagen: 10.00 uur. Aanwezig zijn uiterlijk 9.30 uur.

Prijsuitreiking op beide dagen rond 15.30 uur.

## Thema-avond "Blauwe zones" - dond. 4 juli

KBO Brabant organiseert op donderdag 4 juli een thema-avond over "Blauwe Zones" in De Berchplaets, Sportstraat 3 Berghem.

**Blauwe Zones** zijn gebieden in de wereld waar mensen langer, gezonder en gelukkiger leven. Voorbeelden hiervan zijn delen van Sardinië, Verenigde Staten, Griekenland en Japan. De sleutels voor een gezonder en gelukkiger leven zijn: bewuster omgaan met voeding, voldoende beweging, zingeving en sociale cohesie.



**THEMA-AVOND  
BLAUWE ZONES**  
Donderdag 4 juli  
De Berchplaets, Sportstraat 3 Berghem

Blauwe Zones zijn gebieden in de wereld waar mensen langer, gezonder en gelukkiger leven. Voorbeelden hiervan zijn delen van Sardinië, Verenigde Staten, Griekenland en Japan. De sleutels voor een gezonder en gelukkiger leven zijn: bewuster omgaan met voeding, voldoende beweging, zingeving en sociale cohesie.

**PROGRAMMA**

- 19.30 uur: Opening < > door voorzitter KBO-kring
- 19.45 uur: Presentatie door Lowie van Doninck
- 20.30 uur: Pauze met enkele vitaliteitstesten
- 20.45 uur: Vragen naar aanleiding van de presentatie
- 21.00 uur: Met elkaar in gesprek over Blauwe Zones
- 21.45 uur: Afsluiting

Lowie van Doninck is de specialist op het thema Blauwe Zones en was als docent en onderzoeker verbonden aan het lectoraat Active Aging van Avans Hogeschool. Ook is hij betrokken bij de KBO-vitaliteitsdagen.



Iedereen van harte welkom!  
Toegang is gratis

**MELD U NU AAN!**

[www.kbo-brabant.nl/aanmelden-regionale-themabijeenkomsten-over-de-blauwe-zones](http://www.kbo-brabant.nl/aanmelden-regionale-themabijeenkomsten-over-de-blauwe-zones)



## KAARTEN: Oproep = Is er interesse in Klaverjassen?

Op de maandagmiddag (13.30-16.30) en dinsdagavond (19.30-22.30) organiseren wij Jokeren en Rikken voor KBO-leden en niet-leden.

Er is nu het verzoek gekomen om te peilen of er interesse is om de oer Hollandse klassieker uit 1890

*Kom jij ook?*



"Klaverjassen" uit de kast te halen. Mocht je daar interesse in hebben, kom dan langs op de genoemde dagen en vraag naar Arnold Weerts, of bel (06 4072 6153) of mail (attap19@ziggo.nl) hem voor verdere informatie.



\*\*\*\*\* Bij voldoende animo kan het worden opgestart. \*\*\*\*\*

Het volgende 'tUssendoortje / ONS Magazine  
ontvangt u in de week van 27 augustus 2024

### Strookje voor aanmelden Jeu de Boules toernooi op 10 of 11 juli

Aanmelden **vóór 28 juni** bij Piet van Dongen (06 1362 0067, ranipepi@icloud.com) of Frans Metsers (06 4357 9635, fmetzers@gmail.com) met strookje en uw bijdrage.

Kosten € 5,00 per KBO-deelnemer en voor niet leden € 10,00.

Naam: ..... Tel.nr..... Bijdrage: €.....

Uw keuze datum: 10 juli of 11 juli (svp doorhalen wat niet van toepassing is)