

Redactie

Frans Metsers
fmetsers@gmail.com
www.kbo-oss-ussen.nl



Geplande evenementen:

Beste KBO leden,

PAASBINGO IN DE HILLE - woensdag 27 maart

KBO Ussen organiseert woensdag 27 maart weer de fantastische en sfeervolle Paasbingo in De Hille. De aanvang is om 13.30 uur en gratis entree. De zaal gaat open om 13.00 uur.

Iedereen is welkom: wel of geen lid van het KBO en opgeven is niet nodig. Gewoon komen en iemand meenemen die het ook leuk vindt om te doen. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd.

Een boekje kost € 6,00 om tien rondes mee te spelen. Per ronde zijn er drie mooie en bruikbare prijzen te winnen. Na de Bingo is er ook nog een loterij met veel mooie prijzen. Laat u zien voor een gezellig samenzijn.



Fietsen:

Winterstop

Paasbingo:

Woe 27 maart
14.00 - 16.30 uur

ALV vergadering

T-Huiz & Oogcafé:

Woe 10 april
14.00 - 15.00 uur

Activiteiten:

Wijkcentrum De Hille

Jokeren / Rikken:

Ma 13.30 - 16.30 uur
Di 19.30 - 22.30 uur

Line dance:

Woensdag
13 en 20 maart
3 en 17 april
9.45 - 11.45 uur

Biljarten:

Maandag t/m vrijdag
13.00 - 17.00 uur

Dansavond:

Zaterdag
20.30 - 24.00 uur

Wijkcentrum De Bonte Hoef

Remiën (van KBO-Ussen):

Donderdag
19.30 - 22.30 uur

Inhoud:

- Pag. 1 Paasbingo in De Hille - 27 maart
- Pag. 1 T-Huiz en Oogcafé - 10 april
- Pag. 2 Algemene Leden Vergadering (ALV) - 10 april
- Pag. 2 Terugblik: Informatiemarkt Senioren - 21 februari
- Pag. 2 Automatische incasso contributie (zie ook Teruggave)
- Pag. 3 Hulp nodig bij belasting invullen

VISUELE BEPERKING - woensdag 10 april 14.45 uur

Voorlichting voor senioren over omgaan met een visuele beperking.

De voorlichting zal gegeven worden aansluitend aan de ALV vergadering.

Cor Kaufman van de Oogvereniging regio Noord-Brabant, een vereniging die de belangen behartigt van mensen met een visuele en visueel/auditieve beperking, geeft een lezing voor senioren en



mantelzorgers om meer inzicht te geven in beperkingen die mensen met gezichtsproblemen ervaren en hoe zij en de mantelzorgers daar mee om kunnen gaan. Er worden ook tips gegeven voor waar men rekening mee moet houden bij de verzorging van mensen met een visuele beperking. Ter verduidelijking zijn er bijvoorbeeld een 3-tal simulatiebrillen om u een idee te geven van de beperkingen met zien bij de oogandoeningen Staar, Maculade (netvlies) generatie en Slechtzienheid t.g.v. suikerziekte.

Bovendien kunnen we u daarbij kennis laten maken met een aantal hulpmiddelen die het dagelijks leven van visueel beperkte personen gemakkelijker kunnen maken.

Onderwerpen die o.a. aan bod kunnen komen zijn:

- De werking van onze ogen en de verwerking door onze hersenen van de informatie die via onze ogen binnenkomt.
- Veel voorkomende gezichtsbeperkingen en de hinder die men daarbij in het dagelijks leven ondervindt.
- Tips hoe men rekening kan houden in de omgang met iemand met een visuele beperking.
- Tips betreffende het gebruik van dagelijkse producten en verlichting.
- Moderne hulpmiddelen voor mensen met een visuele beperking met indicatie van kosten en mogelijkheden tot vergoeding.
- Informatie over wat de Oogvereniging voor u zou kunnen betekenen.

Ook zal Cor uiteen zetten wat de maandelijkse Oogcafé bijeenkomst, iedere 4^e woensdag van 14.00 - 16.00 uur in De Groene Engel, voor u kan betekenen.

ALGEMENE LEDEN VERGADERING (ALV) - woensdag 10 april 14.00 uur

Woensdag 10 april is de jaarlijkse ALV (Algemene Leden Vergadering) welke begint om 14.00 uur in wijkcentrum De Hille. De zaal gaat open om 13.30 uur. De agenda van de ALV zal in de volgende uitgave van 'tUssendoortje worden opgenomen.



Oroep:

Het bestuur heeft dringend nieuwe bestuursleden nodig, waar onder een secretaris. Het is wel van belang dat men met de computer kan werken, actief is, meedenkt en initiatieven toont.

U kunt zich aanmelden bij het secretariaat tot 5 dagen voor de ALV".

(E-mail: grevanlangen46@gmail.com, Tel.:06-11092926)

Terugblik: Informatiemarkt - Woensdag 21 februari

INFORMATIEMARKT SENIOREN - VEILIG LANGER THUIS



De door "ONS Welzijn" georganiseerde Informatiemarkt samen met een 20-tal stands van o.a. de KBO Ussen, Wijkcentrum De Hille, Wijkraad Oss Noord-West, De maaltijdservice, Gemeente Oss Wmo, T-huiz, Brabant Wonen, Oogcafé, Brandweer, Novadic Kentron, Pantein, BrabantZorg, Mantelzorgmakelaar, MEE de Meentgroep, Sport Expertise Centrum (SEC), Fietsmaatje, Bibliotheek Oss, Wijkbus, en Topfysiotherapie.

Met zo'n 150 bezoekers was de markt goed bezocht. We kregen diverse reacties van mensen die het als zeer nuttig hadden ervaren, waarvan mogelijk weer een aantal toekomstige KBO Oss leden.

AUTOMATISCHE INCASSO CONTRIBUTIE

De laatste week van februari 2024, uiterlijk voor 1 maart, zal de contributie van 2024 automatisch worden afgeschreven (€ 27,50 per lid en € 17,50 per gastlid).



Rabobank

Mogelijkheden voor teruggave jaarlijks KBO lidmaatschap + korting op aanvullende verzekering: zie op de volgende pagina.

Ziektekostenverzekering



VGZ en CZ: Het is mogelijk om in 2023 uw jaarlijks KBO lidmaatschap terug te krijgen bij VGZ en CZ (tot een maximum van € 25,-). Hiervoor gelden 2 voorwaarden:

1. U dient aanvullend verzekerd te zijn bij VGZ of CZ (VGZ Zorgt Goed, VGZ Zorgt Beter, VGZ Zorgt Best, of CZ Aanvullende verzekering CZ Leden.
2. U dient zich bij VGZ of CZ aangemeld te hebben als "collectief KBO-Brabant". Bent u dat nog niet, dan lukt het dit jaar niet meer. Maar meldt u zich dan in ieder geval aan zodat u er volgend jaar van kunt profiteren. Telefonisch aanmelden onder vermelding van het onderstaande collectiviteitsnummer - **je krijgt dan ook nog eens korting op de aanvullende premie(s)**:
 - VGZ: collectiviteitsnummer "87718266", telefoon nummer 088-1311234
 - CZ: collectiviteitsnummer "014103648", telefoon nummer 088-5557777
3. U kunt dan na betaling in februari van het KBO lidmaatschap €25 terug vragen via een formulier op KBO Brabant site <https://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel>. Bij vragen of hulp kunt u bellen met KBO Brabant op 073 644 4066.

Korting op premie aanvullende verzekering van Zilverenkruis/Aon

1. U dient aanvullend verzekerd te zijn bij Zilveren Kruis/Aon.
2. U dient zich bij Zilveren Kruis/Aon aangemeld te hebben als "collectief KBO-Brabant". Bent u dat nog niet, dan lukt het dit jaar niet meer. Maar meldt u zich dan in ieder geval aan zodat u er volgend jaar van kunt profiteren. Telefonisch aanmelden onder vermelding van het onderstaande collectiviteitsnummer:
collectiviteitsnummer "ZK/Aon 207088388", telefoon nummer 040-2611888.

HULP NODIG BIJ BELASTING INVULLEN



Belastingdienst

U kunt vanaf 1 maart uw aangifte inkomstenbelasting over 2023 doen en dit moet vóór 1 mei bij de belastingdienst binnen zijn.

Doet u de aangifte vóór 1 april, dan krijgt u vóór 1 juli bericht over teruggave/betalen.

Heeft u hulp nodig bij het invullen van uw belastingpapieren, dan kunt u terecht bij: Jacqueline Dapperen 06-5055 0067. Zij heeft de benodigde certificatie en is ook wederom bijgeschoold. U kunt haar dus bellen om een afspraak te maken. De vrijwillige vergoeding bedraagt € 12,50.

Het volgende 'tUssendoortje / ONS Magazine
ontvangt u in de week van 26 maart 2024